

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



Ежедневное меню основного питания

Дата: на _____ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

1-й день. Понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Ячневая молочная каша	200	371,77
	Бутерброд с маслом	50/10	101,48
	Какао с молоком	180	115,893
Итого за завтрак		460	589,1
обед	Суп фасолевый на м/б	200	133,27
	Гуляш мясной	80	149,88
	Гарнир макароны	150	161,7
	Салат капустный	60	152,3
	Хлеб пшеничный	50	106,8
	Компот	180	109,35
Итого за обед		740	813.20
Уплотненный полдник	Вафли	60	112
	Рисовая молочная каша	200	420,40
	Чай с сахаром	180	25,37
	Хлеб пшеничный	35	74,76
Итого за упл. полдник		460	489,2
Итого за день		1660	1759,6

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 119

«Родничок» г. Грозного

З.М. Исаева

Ежедневное меню основного питания

Дата: на _____ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

2-й день. Вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Пшенная молочная каша	200	207,3
	Бутерброд с джемом	50/10	193,78
	Какао с молоком	180	115,89
Итого за завтрак		460	516,9
обед	Борщ на мясном бульоне	200	199,9
	Мясо тушеное	80	149,8
	Гречка отварная	150	246,5
	Салат «Винегрет»	60	98,5
	Хлеб пшеничный	50	258,7
	Кисель	200	113
Итого за обед		740	1096,3
Уплотненный полдник	Булочка к чаю	50	131,96
	Омлет	100	225,36
	Чай с сахаром	180	25,4
Итого за упл. полдник		460	382,7
Итого за день		1660	1995,861

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 119
«Родничок» г. Грозного
З.М. Исаева

Ежедневное меню основного питания

Дата: на _____ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

3-день. Среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Кукурузная молочная каша	200	284,48
	Бутерброды с маслом	50/10	213,48
	Какао с молоком	180	115,893
Итого за завтрак		460	394,05
обед	Суп-лапша домашняя	200	262,25
	Плов с курицей	200	318,09
	Хлеб пшеничный	40	74,76
	Салат свекольный	60	32,67
	Кисель	200	113
Итого за обед		700	797,13
Уплотненный полдник	Каша гречневая	200	284,48
	Хлеб пшеничный	40	74,76
	Печенье	60	68,42
	Чай с сахаром	180	25,36
Итого за упл. полдник		500	453,02
Итого за день		1660	1626.84

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



Ежедневное меню основного питания

Дата: на _____ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

4-день. Четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	225,36
	Бутерброд с джемом	50/10	64,08
	Какао с молоком	180	25,3622
Итого за завтрак		460	314,80
обед	Суп вермишелевый	200	175,873
	Курица в сметанном соусе	80	133,72
	Пюре картофельное	150	177,16
	Салат капустный с кукурузой	60	70,47
	Хлеб пшеничный	50	106,8
	Компот	180	115,884
Итого за обед		740	980,779
Уплотненный полдник	Булочка	60	68,42
	Молочная рисовая каша	200	420,40
	Чай с сахаром	180	25,3622
Итого за упл. полдник		460	445,77
Итого за день		1710	1826,76

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 119
«Родничок» г. Грозного
З.М. Исаева

Ежедневное меню основного питания

Дата: на _____ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

5-день. Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Манная молочная каша	200	208,18
	Бутерброд с маслом	50/10	64,08
	Какао с молоком	180	115,893
Итого за завтрак		440	388,153
Обед	Суп рисовый на мясном бульоне	200	191,905
	Гуляш мясной	80	149,8813
	Макароны отварные	150	227,7643
	Салат овощной	60	379,875
	Хлеб пшеничный	40	85,44
	Кисель	200	113
Итого за обед		710	908,5463
Уплотненный полдник	Вафли	60	68,42
	Каша пшенная	200	207,3
	Чай с сахаром	180	25,3622
	Пирожки печеные	100	163,00
Итого за упл. полдник		480	375,8422
Итого за день		1690	1828,3

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»



Ежедневное меню основного питания

Дата: на _____ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

6-й день. Понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Кукурузная молочная каша	200	371,77
	Бутерброд с маслом	50/10	101,48
	Какао с молоком	180	115,893
Итого за завтрак		460	589,1
обед	Суп фасолевый на м/б	200	133,27
	Гуляш мясной	80	149,88
	Гарнир макароны	150	161,7
	Салат морковный	60	152,3
	Хлеб пшеничный	50	106,8
	Компот	180	109,35
Итого за обед		740	813.20
Уплотненный полдник	Вафли	60	112
	Рисовая молочная каша	200	420,40
	Чай с сахаром	180	25,37
	Хлеб пшеничный	35	74,76
Итого за упл. полдник		460	489,2
Итого за день		1660	1759,6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДО
«Родничок» г. Грозный
З.М. Исаев

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 119
«Родничок» г. Грозного
З.М. Исаева

Дата: на _____ 2026 года
Возрастная категория: 2-7 лет
7-й день. Вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Манная молочная каша	200	207,3
	Бутерброд с джемом	50/10	193,78
	Какао с молоком	180	115,89
Итого за завтрак		460	516,9
обед	Борщ на мясном бульоне	200	199,9
	Мясо тушеное	80	149,8
	Гречка отварная	150	246,5
	Салат «Винегрет»	60	98,5
	Хлеб пшеничный	50	258,7
	Кисель	200	113
Итого за обед		740	1096,3
Уплотненный полдник	Булочка к чаю	50	131,96
	Омлет	100	225,36
	Чай с сахаром	180	25,4
Итого за упл. полдник		460	382,7
Итого за день		1660	1995,861

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 119
«Родничок» г. Грозного
В.М. Исаева

Ежедневное меню основного питания

Дата: на _____ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

8-день. Среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Кукурузная молочная каша	200	284,48
	Бутерброды с маслом	50/10	213,48
	Какао с молоком	180	115,893
Итого за завтрак		460	394,05
обед	Суп-лапша домашняя	200	262,25
	Плов с курицей	200	318,09
	Хлеб пшеничный	40	74,76
	Салат «Свеколка»	60	32,67
	Кисель	200	113
Итого за обед		700	797,13
Уплотненный полдник	Каша гречневая	200	284,48
	Хлеб пшеничный	40	74,76
	Печенье	60	68,42
	Чай с сахаром	180	25,36
Итого за упл. полдник		500	453,02
Итого за день		1660	1626.84

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 119
«Родничок» г. Грозного
З.М. Исаева

Ежедневное меню основного питания

Дата: на _____ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

9-день. Четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Ячневая молочная каша	200	225,36
	Бутерброд с джемом	50/10	64,08
	Какао с молоком	180	25,3622
Итого за завтрак		460	314,80
обед	Суп вермишелевый	200	175,873
	Курица в сметанном соусе	80	133,72
	Пюре картофельное	150	177,16
	Салат капустный с кукурузой	60	70,47
	Хлеб пшеничный	50	106,8
	Компот	180	115,884
Итого за обед		740	980,779
Уплотненный полдник	Булочка	60	68,42
	Рисовая молочная каша	200	420,40
	Чай с сахаром	180	25,3622
Итого за упл. полдник		460	445,77
Итого за день		1710	1826,76

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



Ежедневное меню основного питания

Дата: на _____ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

10-день. Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Манная молочная каша	200	208,18
	Бутерброд с маслом	50/10	64,08
	Какао с молоком	180	115,893
Итого за завтрак		440	388,153
Обед	Суп рисовый на мясном бульоне	200	191,905
	Гуляш мясной	80	149,8813
	Макароны отварные	150	227,7643
	Салат овощной	60	379,875
	Хлеб пшеничный	40	85,44
	Кисель	200	113
Итого за обед		710	908,5463
Уплотненный полдник	Вафли	60	68,42
	Пшенная молочная каша	200	207,3
	Чай с сахаром	180	25,3622
	Оладьи	100	163,00
Итого за упл. полдник		480	375,8422
Итого за день		1690	1828,3